



Katia Tardio

Data di nascita: 04/05/1991


Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 SYMCRO- Centro Ricerche Arto Superiore Via vittorio Gui, 3
50144 Firenze, Italia
(Lavoro)

 katia.tardio@symcro.it

 (+39) 3343283177

 katia tardio (Skype)

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/03/2023 – ATTUALE Italia

Fisioterapista specializzato nella Riabilitazione dell'Arto Superiore SYMCRO- Centro Ricerche Arto Superiore

- Valutazione e trattamento di tipo conservativo, post-traumatico o post-chirurgico delle patologie di mano, gomito e spalla
- Confezionamento di Splint su misura
- Lavoro in team e affiancamento del personale medico e infermieristico presso gli ambulatori

Indirizzo SEDE PRINCIPALE: Via Vittorio Gui, 3 FIRENZE , Attualmente presso gli ambulatori di: Pistoia- Prato-Pisa, Italia

01/11/2021 – ATTUALE Pistoia, Italia

Specialista della Riabilitazione della Mano Centro medico sanitario pistoiese "Pianeta Salute"

- Riabilitazione delle principali patologie della mano e polso
- Riabilitazione post-chirurgica della mano e polso
- Confezionamento di Splint su misura

Indirizzo Via burevecchia nord, 115, 51100, Pistoia, Italia | **Sito Internet** <https://www.r2lab.fit/>

01/03/2020 – 28/02/2023 Pistoia, Italia

Fisioterapista Coop. Sociale "La Fortezza" Onlus

- Servizio domiciliare
- RSA e cure intermedie "Villone Puccini"

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

01/02/2020 – 28/02/2023 Pistoia, Italia

Fisioterapista Studio Professionale Andrea Innocenti Osteopata

- Gestione e programmazione delle attività riabilitative
- terapia manuale;
- terapia fisica;
- confezionamento di bendaggi funzionali e tutori;
- massoterapia;
- utilizzo delle macchine per trazioni vertebrali;
- organizzazione ed esecuzione di corsi di ginnastica posturale (BACK SCHOOL) di gruppo.
- WBS Well Back System

Indirizzo Via Gora e Barbatole, 148, 51100, Pistoia, Italia

30/01/2017 – 28/01/2020 Pistoia, Italia

Fisioterapista Centro Fisioterapico Hibisco

- Gestione e programmazione delle attività riabilitative riguardanti principalmente patologie ortopediche e reumatologiche;
- riabilitazione neurologica in pazienti adulti;
- terapia manuale;
- terapia fisica;
- confezionamento di bendaggi funzionali e tutori;
- massoterapia;
- utilizzo delle macchine per trazioni vertebrali;
- organizzazione ed esecuzione di corsi di ginnastica posturale (BACK SCHOOL) di gruppo.

Indirizzo Via Erbosa, 30/B, 51100, Pistoia, Italia | **Sito Internet** <http://www.hibisco.it/>

30/05/2016 – 31/07/2016 Bellizzi (SA), Italia

● **Fisioterapista** Insieme Per Starbene Soc.Coop. Sociale - Centro di riabilitazione

Valutazione ed intervento fisioterapico.

- Scelta, costruzione ed organizzazione del programma riabilitativo;
- terapia manuale;
- terapia fisica;
- massoterapia;
- linfo-drenaggio manuale

Indirizzo Via Cristoforo Colombo, 84092, Bellizzi (SA), Italia

10/2012 – 04/2016 Salerno, Italia

● **Fisioterapista - tirocinante** Università degli Studi di Salerno -A.O.U. OO.RR. San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona

Attività di Tirocinio presso i reparti di:

- Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa,
- Neurologia, Stroke Unit,
- Cardiocirurgia, U.T.I.C. , Cardiologia Riabilitativa,
- Rianimazione,
- Breast Unit (interpretazione e trattamento del dolore; valutazione e trattamento del sistema funzionale manipolazione-prensione, trattamento del linfedema in pazienti sottoposte a linfoadenectomia ascellare: linfo-drenaggio manuale e ischemia alla Ghebard; educazione ed addestramento delle norme igienico comportamentali; sostegno psicologico).

Indirizzo Via San Leonardo, 1, 84131, Salerno, Italia

10/2012 – 04/2016 Salerno, Italia

● **Fisioterapista- Tirocinante** Università degli studi di Salerno - A.O.U. OO.RR. San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona, Plesso Da

Attività di Tirocinio presso i reparti di:

- Medicina Fisica e Riabilitativa
- Idrokinesiterapia.

Indirizzo Via Salvatore Calenda, 84126, Salerno, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2012 – 10/2015 Lancusi, Italia

● **Dottore in Fisioterapia, votazione 110/110 con Lode** Università degli studi di Salerno

Titolo della tesi " L'importanza di un training riabilitativo precoce nel paziente cardioperato"

Progetto di tesi maturato dallo studio dei casi clinici osservati e trattati durante il tirocinio formativo universitario presso l'U.O. di Cardiologia Riabilitativa dell'A.O.U. San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona di Salerno: individuazione ed esame del profilo clinico-riabilitativo, scelta e costruzione dell'esercizio terapeutico da somministrare, analisi in itinere della condotta terapeutica, valutazione e confronto dei risultati ottenuti ed attesi

Classificazione nazionale Laurea in Fisioterapia (L/SNT2)

16/05/2019

● **Iscrizione Ordine- FNOFI- N.1853** Firenze Arezzo Prato Pistoia Lucca Massa-Carrara

Sito Internet www.fnofi.it/

20/03/2023 – 23/03/2023

● **Attestato di Partecipazione con crediti ECM 27° CORSO BASE ELEMENTI DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO**

10/02/2023

● **Attestato di Partecipazione con crediti ECM** La Mano dell'Anziano: le prospettive nel terzo millennio

05/11/2022

Attestato di Partecipazione con crediti ECM SYMCRO- IV CORSO DI AGGIORNAMENTO PATOLOGIE ARTO SUPERIORE

28/05/2022 – 29/05/2022

Attestato di Partecipazione con crediti ECM Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Nervoso

23/04/2022 – 24/04/2022

Attestato di Partecipazione con crediti ECM Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: App. Legamentoso

19/03/2022 – 20/03/2022

Attestato di Partecipazione con crediti ECM Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Osseo

19/02/2022 – 20/02/2022

Attestato di Partecipazione con crediti ECM Riabilitazione di Polso, Mano e Confezionamento Tutori in Termoplastica. Focus On: Apparato Tendineo

10/12/2021

Attestato di Partecipazione Tunnel Carpale, Terapia Conservativa e Post Chirurgica- Provider Phisiovit

03/2021

Certificato ufficiale Ginnastica addominale ipopressiva di Caufriez Concept (GHA1+2)

Sito Internet <https://hipopresivosonline.com/>

16/05/2020

Attestato di partecipazione con crediti ECM TECNICA POMPAGE Provider PhisioVit S.r.l.

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

21/05/2020

Attestato di partecipazione La fisioterapia respiratoria ai tempi del covid-19- Provider Phisyovit

18/05/2020

Attestato di partecipazione con crediti ECM Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19 - Provider Axenso

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

24/04/2020

Attestato di partecipazione con crediti ECM Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 - ISS

30/10/2013

attestato di partecipazione Seminario "La Qualità in Riabilitazione: Outcome come obiettivo di efficacia"

Storia della Riabilitazione; il ruolo dell'outcome nell'impostazione dell'intervento riabilitativo

23/10/2013

Attestato di partecipazione Seminario "La Riabilitazione Cardiovascolare: stato dell'arte e prospettive future"

La Riabilitazione nel paziente cardiologico; Tipi di interventi; Linee Guida; Lo stato delle evidenze scientifiche in CR

17/04/2013

Attestato di Partecipazione Giornata studio "SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO- R.M.P. di G. Monari con fa

Cenni del metodo Kabat. Le facilitazione neurocinetiche. Rivisitazione del metodo.

09/2005 – 09/2010 Eboli, Italia

Maturità Classica Liceo Classico - Enrico Perito

Classificazione nazionale Diploma di Maturità

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

Patente di guida: B

Competenze organizzative

Competenze organizzative

- Ottime capacità di organizzazione del piano di lavoro in modo autonomo, rispettando le priorità delle persone e dei colleghi, le scadenze e gli obiettivi. Ho maturato questa capacità durante il tirocinio universitario, coordinando le attività di lavoro e supervisionando gruppi di studio e progetti.
- Spiccato senso di responsabilità, adempiendo accuratamente e prontamente ai compiti a me affidati, maturato grazie all'esperienza lavorativa nei centri fisioterapici
- Ottime competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di promotrice di eventi e gestione del personale
- Buone abilità di team-leading acquisite nel periodo universitario come responsabile dei gruppi di tirocinio, gruppi di studio e assistente al Direttore e coordinatore del corso di laurea .

Competenze comunicative e interpersonali

Competenze comunicative e interpersonali.

- Mi relazio spontaneamente con persone e colleghi perché ritengo essenziale in un gruppo- soprattutto di lavoro - la collaborazione e l'intesa. Con i pazienti sono in grado di instaurare facilmente un rapporto empatico e di fiducia, fondamentale per raggiungere in maniera efficace ed efficiente l'outcome stabilito.
- Buone capacità di relazione, confronto e coordinamento con le altre figure medico-sanitarie con cui collaboro

Competenze professionali

Competenze professionali

- Buone competenze nell'uso di apparecchiature riabilitative di terapia fisica (magnetoterapia, tecar, ultrasuoni, etc.), delle macchine isocinetiche ed isotoniche, delle macchine cardio (treadmill, cyclette etc.) e del loro utilizzo nella prescrizione dell'esercizio fisico terapeutico, specie nelle patologie cardiorespiratorie;
- Nella valutazione clinico-riabilitativa, al fine di impostare correttamente il programma riabilitativo, utilizzo strumenti che forniscono dati oggettivi (scale di valutazione, misurazioni dirette ed indirette, video, foto, etc.);
- Buone capacità di disegno e spiccata creatività nella realizzazione dei sussidi per riabilitazione;
- Ottime capacità di scrittura e di redigere relazioni.

Trattamento dei dati personali

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).

Certificazioni

Certificazioni

Brevetto BLS-D

Certificato EIPASS 7 Moduli User
